

区立保育園看護師発 今月のテーマ

♡ 咳エチケットについて ♡



咳エチケットは、相手に感染させないための大切なマナーです。
ウイルスなどに感染している時は、咳やくしゃみをする時、つば・鼻水にウイルスや菌が含まれている場合があります。
また、ウイルスや菌は2~3m(またはそれ以上)飛び散るといわれています。
咳エチケットを行い、他の人に感染症を広げないようにしましょう。

咳エチケットの方法

3通りの方法があります。
お子さんの年齢に合わせて教えてあげましょう。

マスクをつける
*注1



ハンカチや
ティッシュで覆う



上着の内側や
袖で口を覆う



咳が続く場合は、
早めに受診するよう
にしましょう。



*注1 2歳未満のマスク着用は、窒息などの危険があります。また、顔色が確認できないため日本小児科医会では、マスクを着用しないように、呼びかけています。

大田区の感染症情報

(11/1~11/24) ※ 区内で感染症の流行は、ありません。

大森	突発性発疹 5名	感染性胃腸炎 2名	手足口病 2名	流行性角結膜炎2名	溶連菌感染症 1名
調布	溶連菌感染症 3名	流行性角結膜炎3名	ムパゴ 1名	マイグマ 肺炎 1名	感染性胃腸炎 1名
蒲田	感染性胃腸炎 10名	おたふくかぜ 2名	マイグマ 肺炎 2名	水ぼうそう 1名	流行性角結膜炎1名
糀谷羽田	感染性胃腸炎 4名	突発性発疹 2名	流行性角結膜炎1名		



<溶連菌感染症について>

病原体 : A群溶血性レンサ球菌

感染経路 : 飛沫感染 接触感染

潜伏気管 : 2-5日 とびひの場合は7-10日

好発年齢 : 2-10歳頃(大人も感染する)

症状 : 発熱、発疹、首のリンパ腺の腫れ、
莓舌、とびひ、咽頭扁桃の腫れと化膿



学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせします

合併症 : リウマチ熱や糸球体腎炎、アレルギー性紫斑病
予 防 : 手洗い うがい

※免疫は作られないので何回も罹ります。適切な薬をきちんと服用すれば、24時間以内に感染力がなくなります。症状が無くても、医師の指示通り服用することが大切です。



子育てアラカルト(糀谷羽田 地域)

♡休日・土曜夜間の急な体調不良時に診察を受け付けています
【蒲田医師会診療所】住所 : 大田区蒲田四丁目 24番 12号
電話予約制 ☎03-3732-0191



予約受付時間 : 土曜日 16時40分から21時
日・祝 8時40分から21時
診 察 時 間 : 土曜日 17時から22時
日・祝 9時から12時 13時から22時

《休日・夜間診療を受ける場合》

- ・受診については電話予約が必要です
- ・基本的に薬は休日分のみ処方となります。



風邪かなと思ったら、早めにかかりつけ医を受診するようにしましょう。

- ♡都内医療機関の検索→東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303(24時間)
- ♡体調に気をつけ、元気に過ごしましょう。年末年始の診療については区報等でご確認ください。