令和5年

3月 健やか子育てだより

令和５年３月１日
ナーサリー糀谷

区立保育園看護師発　今月のテーマ

♥　3月3日は耳の日です　♥

３月３日が「3(み)月３(み)の日」と語呂的に覚えやすいことや「３」は耳の形に似ていることから「耳の日」と言われています。

＜耳の役割＞
☆音を聞く
☆体のバランスをとる

＜なぜ、耳が２つあるの？＞
☆音のする方向を探るため
☆いろいろな音の中から必要な音を聞き取るため

耳を痛がる、耳を気にする様子がある、耳がにおう、耳だれがあるなどの時は、耳の病気かもしれません。耳鼻科を受診しましょう。

耳掃除のポイント

①耳掃除を受ける人の頭の位置が安定していること
（安定した姿勢・場所で行う、座っている椅子や寝ている寝具が不安定でないことを確認する）
②耳掃除を受ける人の耳の穴がよく見える明るい場所で行うこと
③耳掃除を行う人の体勢や手の位置が安定していること
（からだや手がぐらつく体勢で行わない）
④周囲に誰もいない、動くものがないことを確認してから行うこと
⑤耳かきをあまり奥まで入れないこと

独立行政法人　国民生活センター　平成２８年２月２５日「報道発表資料」より一部抜粋

＊うまく掃除ができない時は、無理をせず耳鼻科に相談してみましょう

大田区の感染症情報

2月1日～2月24日

疾患名＼地域	大森	調布	蒲田	糀谷羽田
インフルエンザ	75	276	105	37
感染性胃腸炎	4	33	22	19
マイコプラズマ感染症	0	0	5	0
溶連菌感染症	1	0	6	0

本システムの報告では、昨年度 11 月から 2 月までのインフルエンザの報告は、3 件でした。今年度の同時期の報告は 493 件です。インフルエンザの報告が増えた他、昨年度と大きな変化はありません。

学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせしています。

子育てアラカルト（区内共通）

＜予防接種週間について＞

令和５年３月１日から３月７日までは予防接種週間です。計画的に接種出来ていますか？
接種し忘れているものがあれば、かかりつけ医に相談し、この機会に接種するようにしましょう。

特にMRワクチン　Ⅱ期は、就学前まで(年長児の４月１日から翌年３月31日まで)に済ませるワクチンです。感染症が流行する時期なので、体調の良い時に早めに済ませましょう。